

GRIPES A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

PREGUNTA	RESPUESTA
1.- ¿Cuánto tiempo dura vivo el virus en una manija o superficie lisa?	De horas a días.
2.- ¿Es útil el alcohol para limpiarse las manos?	Vuelve inactivo al virus.
3.- ¿Cuál es el medio de contagio de este virus?	Contagia de persona a persona, al toser o estornudar un enfermo los virus pasan a las manos o llegan a las superficies y las infectan.
4.- ¿Cómo puedo evitar contagiarme?	No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos con frecuencia.
5.- ¿Cuál es el período de incubación del virus?	En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.
6.- ¿Cuándo se debe de empezar a tomar medicamento?	En las primeras 72 horas del inicio de los síntomas.
7.- ¿Cuál es la forma de entrada del virus al cuerpo?	Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos.
8.- ¿El virus es letal?	No, lo que ocasiona la muerte es las complicaciones que puede causar la enfermedad.
9.- ¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido?	Pueden estar infectados por el virus y contagiar a los demás
10.- ¿El agua de las albercas transmite el virus?	No porque está clorada.
11.- ¿Cuándo se inicia el contagio? ¿Antes de que comiencen los síntomas o cuando empiezan los síntomas?	El virus se puede contagiar desde 1 día antes de empezar con los síntomas hasta 7 días después del comienzo de los síntomas.
12.- ¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?	Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente se recomienda extremar la higiene de las manos.
13.- ¿El virus ataca más a las personas asmáticas?	Sí. Son pacientes más susceptibles.
14.- ¿Cuál es la población que esta atacando este virus?	Puede afectar a cualquier grupo de población. A diferencia de la gripe estacional, que afecta más a personas mayores de 65 años, en la gripe A se afectan más pacientes entre los 20 y los 50 años.

PREGUNTA	RESPUESTA
15.- ¿Es útil la mascarilla?	No se ha comprobado que el uso generalizado de mascarillas por la población reduzca la propagación del virus y, menos aún, en espacios abiertos. Las mascarillas se pueden recomendar a las personas que están en contacto con enfermos o para contener las microgotas que los propios enfermos expulsan al toser o estornudar. Pero si no se usan correctamente se puede aumentar el riesgo de transmisión, por lo cual no se recomienda su uso a la población general.
16.- ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?	Sí.
17.- ¿Sirve de algo tomar Vitamina C?	No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus.
18.- ¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible?	A salvo no esta nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.
19.- ¿Las mascotas contagian el virus?	Este virus NO.
20.- ¿Cuál es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?	En el embarazo el sistema inmune está disminuido de manera natural, por eso hay más posibilidad de tener gripe y desarrollar complicaciones.
21.- ¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?	No sabemos que efecto puede hacer en el embrión o en el feto, ya que es un virus nuevo.
22.- ¿Puedo tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?	No es recomendable, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo. Para combatir la fiebre es mejor emplear paracetamol.
23.- ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?	No sirve de nada.
24.- ¿Las personas con VIH, diabetes, SIDA, cáncer, etc..., pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagia del virus?	SÍ.
25.- ¿Una gripe estacional (la que se produce anualmente en invierno) se puede convertir en gripe A?	NO.
26.- ¿Que mata al virus?	El sol, más de 5 días en el medio ambiente, la lejía, los antivirales.
27.- ¿Que hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?	Aíslan a los pacientes.

PREGUNTA	RESPUESTA
28.- ¿El alcohol de 96° es efectivo?	Sí. Es efectivo para la limpieza de superficies.
29.- ¿Si estoy vacunado contra la gripe estacional soy inmune a este virus?	No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.
30.- ¿El que se infectó de este virus y sana, queda inmune?	Sí.
31.- ¿Los niños tienen más posibilidades de sufrir la gripe A?	Es poco probable, los niños son poco afectados.
32.- ¿Qué medidas debe tomar la gente?	Lavarse las manos muchas veces al día.
33.- ¿Me puedo contagiar al aire libre?	Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir.
34.- ¿Se puede comer carne de cerdo?	Sí se puede y no hay riesgo alguno de contagio.