

¿Qué debe hacer si sospecha que se ha contagiado de la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Llame a Sanitat Respon al teléfono **902 111 444** o consulte a un profesional sanitario.

¿Qué debe hacer si tiene dudas sobre la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Llame a Sanitat Respon: **902 111 444**.

¿Dónde puede encontrar información actualizada sobre la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Encontrará información en los teléfonos y webs siguientes:

Sanitat Respon (las 24 h): 902 111 444

Web del Departamento de Salud
[<http://www.gencat.cat/salut/>]

Ministerio de Sanidad y Política Social
[<http://www.msps.es/>]

Centro Europeo para la Prevención y el Control de la Enfermedad [<http://ecdc.europa.eu/>]

Organización Mundial de la Salud
[<http://www.who.int/es/>]

Centros para el Control y la Prevención de la Enfermedad. EE.UU. [<http://cdc.gov/>]



El Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya está siguiendo de cerca los casos de gripe por el nuevo virus A(H1N1), con el fin de conocer el desarrollo del virus entre la población y proteger la salud de las personas, en estrecha coordinación con el Ministerio de Sanidad y Política Social, cumpliendo las recomendaciones del Centro Europeo para la Prevención y el Control de la Enfermedad y de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que es la que sigue la evolución mundial de los casos de gripe.

Información importante sobre la gripe por el nuevo virus A(H1N1)



8 de mayo de 2009. Esta información se actualizará periódicamente. Consulte la Web.

 **Generalitat de Catalunya**
Departament de Salut

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 **www.gencat.cat/salut**

¿Qué es la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

La gripe por el nuevo virus A(H1N1) es una enfermedad respiratoria contagiosa que contiene elementos de un virus encontrado en los cerdos, en las aves y en los humanos.

Esta gripe se está transmitiendo de persona a persona en diversos países.

La gripe por el nuevo virus A(H1N1) es diferente de la gripe común porque está causada por un nuevo virus de la gripe que aparece en humanos.

¿Cómo se transmite la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

La gripe por el nuevo virus A(H1N1)

Se transmite de la misma manera que la gripe común: los virus de la gripe se transmiten a través de las pequeñas gotas que salen de la nariz o de la boca cuando una persona enferma de gripe tose o estornuda sin taparse la nariz y la boca con un pañuelo. Estas pequeñas gotas y los gérmenes que contienen pueden propagarse a las personas que están cerca y las respiran.

También si una persona tose o estornuda en la mano, estas pequeñas gotas y los gérmenes que contienen pueden transmitirse de su mano a cualquier superficie que toque y pueden pervivir en esta superficie durante un tiempo. Objetos cotidianos como barandillas, manijas de puertas, teclados y ratones de ordenador, teléfonos, etc., son las superficies más comunes donde puede encontrarse el virus de la gripe.



En ningún caso se transmite por vía digestiva: por lo tanto, la gripe por el nuevo virus A(H1N1) no se transmite por el consumo de carne de cerdo.

¿Qué puede hacer para protegerse y proteger a otras personas contra la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Lo mejor que puede hacer para protegerse es seguir unas buenas prácticas de higiene. Esto ayudará a disminuir la transmisión del virus y será la acción más efectiva para protegerse y proteger a los demás.

Es muy importante que cuando tosa o estornude evite la difusión de gérmenes:

- Utilice pañuelos de papel para taparse la boca y la nariz cuando tosa y estornude.
- Tire los pañuelos de papel después de utilizarlos.



- Lávese a menudo las manos con agua y jabón o preparados con alcohol.
- Mantenga una buena ventilación de los espacios cerrados.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Los síntomas son: fiebre alta (igual o superior a 38°C), malestar general, dificultades a la hora de respirar, falta de hambre y tos. También puede haber aumento de la secreción nasal, dolor de cuello, náuseas, vómitos y diarrea.

¿Existen medicamentos para el tratamiento de las personas infectadas por el nuevo virus de la gripe A(H1N1)?

Los medicamentos antivirales no curan, pero ayudan si se administran dentro de las 48 horas posteriores a los primeros síntomas:

- aliviando algunos síntomas
- reduciendo la duración de la enfermedad
- reduciendo la probabilidad de complicaciones importantes, como la neumonía

En todos los casos esta medicación debe ser recetada por un médico.

¿Existe una vacuna contra la gripe por el nuevo virus A(H1N1)?

Actualmente no se sabe si existe una vacuna contra la gripe por el nuevo virus A(H1N1) ya que la gripe común. Se trata de un tipo de virus totalmente nuevo y, por lo tanto, la vacuna contra la gripe común no protege contra el nuevo virus.

Sólo se puede elaborar una vacuna cuando se ha identificado la cepa concreta del virus de la gripe, lo cual puede tardar algunos meses en producirse.

