

LAS LEYES

Cada estado tiene leyes específicas con respecto al empleo juvenil. En el caso de que las normas federales y estatales difieran, el DOL ha dicho que las reglas que proveen la mayor protección al trabajador se aplicarán.

Los empleadores deben cumplir tanto con las leyes federales aplicables como con las estatales. Establecida en 1938, la Ley de Estándares Equitativos de Trabajo (FLSA, por sus siglas en inglés) se ocupa de la labor juvenil y sueldos para trabajadores de tiempo parcial y completo tanto en el sector privado como en el público.

La Sociedad Americana de Ingenieros de Seguridad (ASSE):

Provee publicaciones técnicas, cursos de entrenamiento, y seminarios sobre la seguridad y salud laboral y el medioambiente -- www.asse.org, www.asse.org/naosh, ASSE servicio al cliente al 847-699-2929 o customerservice@asse.org.

Fundada en 1911, la ASSE, basada en Des Plaines, IL y sus más de 30,000 miembros de todas partes del mundo están dedicados a proteger a la gente, la propiedad y el medioambiente. Contacta con ASSE a www.asse.org, www.asse.org/naosh, al 847-699-2929 o customerservice@asse.org



La Sociedad
Americana de
Ingenieros de
Seguridad
(ASSE)



North American
Occupational Safety
and Health Week

La Sociedad Americana de Ingenieros de Seguridad (ASSE)
1800 E. Oakton St., Des Plaines, Illinois 60018
847.699.2929 | fax 847.296.3769 | www.asse.org | www.asse.org/naosh
Email customerservice@asse.org
Protecting people, property and the environment since 1911

PR/9.09
*2007 U.S. Data

GUÍA DE SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

PARA TRABAJADORES JÓVENES



Al comenzar tu primer trabajo, la seguridad y la salud tal vez no sean tus preocupaciones principales. Pero deberían serlo. Cada año 67 jóvenes adolescentes mueren de heridas relacionadas con el trabajo y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Laboral (NIOSH, por sus siglas en inglés) estima que 230,000 adolescentes más sufren heridas laborales no mortales.

Hay precauciones y reglas de las que uno debería ser consciente cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo. Estar familiarizado con la información detallada aquí podría contribuir a reducir el riesgo de que te lesiones, contraigas alguna enfermedad o de que recibas una herida mortal al trabajar. Este folleto provee información de contacto y consejos de seguridad importantes para trabajadores jóvenes y empleadores.

Hay normas laborales federales que incluyen reglamentos laborales para empleados jóvenes, los cuales se pueden encontrar en los sitios web proporcionados en este folleto.



PREGUNTAS A HACER

A continuación hay una lista de importantes preguntas sobre la seguridad que le puedes hacer a tu empleador cuando comienzas un nuevo trabajo:

- ¿Necesito llevar equipo de seguridad / Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés)?
- ¿Hay un experto en seguridad y salud laboral en plantilla?
- ¿Tienen reuniones sobre la seguridad?
- ¿Cuáles son, si los hay, los riesgos de mi puesto de trabajo?
- ¿Hay algún peligro (ruido, químicos, radiación, etc.) del cual debería ser consciente?
- ¿Hay un plan de emergencias establecido y se me entrenará en cuanto a los procedimientos de emergencia?
- ¿Me darán entrenamiento de seguridad laboral?

DATOS A SABER

- El tipo de lesión laboral más frecuente entre los nuevos trabajadores menores de 18 años es el esguince, la distensión o el desgarro muscular, que resultan del sobre esfuerzo al levantar un objeto pesado.
- Los cortes y laceraciones, que a menudo resultan del uso de cuchillos u otros instrumentos, son los tipos de lesiones laborales más comunes entre los jóvenes según las estadísticas facilitadas por las salas de emergencia.
- Cada estado tiene leyes específicas sobre el empleo de jóvenes.
- Quienes incumplan las leyes laborales para menores podrían verse obligados a pagar salarios atrasados además de pagar hasta \$10,000 por violación. Los incumplimientos también podrían resultar en acción civil o penal.
- El empleador de verano para jóvenes más frecuente en 2005 por industria fue la hostelería y el ocio, seguido por el comercio al por menor (incluso los restaurantes de comida rápida), el gobierno (federal, estatal, y local), la construcción, la industria manufacturera, finanzas-seguros-bienes raíces, el comercio mayorista, y la minería.
- Un gran porcentaje de trabajadores jóvenes son empleados en el trabajo agrícola y negocios familiares donde las leyes son distintas. Consulta con el departamento de labor de tu estado y la OSHA (Agencia para la Seguridad y la Salud en el Trabajo).
- La mayoría de negocios emplean estudiantes durante todo el año y tienen programas de entrenamiento diseñados específicamente para mantener a sus empleados, incluso a los estudiantes y supervisores, al día con la seguridad en el trabajo. Esto no sólo beneficia a los empleados, sino que conduce a resultados totales positivos al realizar las compañías una reducción en heridas, tiempo laboral perdido, gastos asociados con el seguro médico y el de accidentes laborales mientras a la vez se logra un aumento en productividad y moral positiva entre los empleados.

INFORMACIÓN DE CONTACTO IMPORTANTE SOBRE LAS LEYES LABORALES PARA JÓVENES Y LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Leyes Laborales Para Jóvenes del Departamento de Labor de los Estados Unidos (DOL, por sus siglas en inglés): www.dol.gov/dol/topic/youthlabor/statelaborlaws.htm o <http://youthrules.dol.gov/> - Estos sitios web proveen información sobre las reglas de empleo, seguridad y salud laboral para los jóvenes así como enlaces para las páginas web de las oficinas estatales de leyes laborales. También se puede encontrar información en la página *Compliance Assistance* del DOL <http://www.dol.gov/esa>.

Agencia para la Seguridad y la Salud en el Trabajo de los Estados Unidos (OSHA): www.osha.gov - Provee información detallada sobre normas de seguridad, asesores técnicos, asistencia con el cumplimiento de reglas y normas, y más.

La Página de Jóvenes y Carreras de la Agencia de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos (BLS, por sus siglas en inglés): http://www.bls.gov/k12/html/edu_over.htm

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Laboral de los Estados Unidos (NIOSH, por sus siglas en inglés): Página de temas relacionados con la seguridad y salud de trabajadores jóvenes -- <http://www.cdc.gov/niosh/adoldoc.html>.

La Sección de Hora y Sueldo del DOL: www.dol.gov/esa/whd - Impone el sueldo mínimo federal, pago de horas extras, documentación, y requisitos de la labor juvenil de la FLSA como también el Acta de Protección para el Trabajador Emigrado y el de Trabajo Agrícola Temporal, la Ley Para La Protección del Empleado contra la Prueba del Polígrafo, La Ley de Ausencia Familiar y Médica, el Acta Davis Bacon, el Acta de Contrato de Servicio, y otros estatutos aplicables a los contratos federales para la construcción y la provisión de bienes y servicios.

Agencia de Empleo y Entrenamiento (ETA, por sus siglas en inglés): www.doleta.gov - El centro de jóvenes de la ETA ayuda a los trabajadores jóvenes a aprender estrategias para la búsqueda de trabajo. El *Job Bank* del Departamento de Labor (DOL) ofrece una lista de oportunidades de empleo: www.aib.org

El Instituto de Seguridad en el Trabajo de Wisconsin: Información sobre reglas de trabajo para adultos jóvenes que incluye datos sobre horas laborales, tipo de trabajo permitido para cada grupo de edad y ocupaciones peligrosas prohibidas por la ley para trabajadores jóvenes. www.wiwi.com.

División de Normas Laborales de Missouri: Normas, reglamentos, formularios e información -- www.dolir.mo.gov/ls/childlabor/ o llamar al (573) 751-3403 o por correo electrónico: childlabor@dolir.mo.gov