

Seguridad Infantil en el Coche

Normas para conducir con niños:

SIEMPRE...

- ❖ Asegure a los niños en el asiento trasero del vehículo, ya que pueden resultar gravemente heridos o incluso llegar a morir en caso de que salte el airbag.
- ❖ Coloque a los bebés en sillas de auto orientadas hacia atrás en el asiento trasero del coche. Hay dos tipos de asientos de seguridad para bebé: 1) los asientos ligeros y pequeños que están diseñados únicamente para ser utilizados mirando hacia atrás, cuyo uso se recomienda tan solo mientras la cabeza del niño quepa dentro del borde superior del asiento, y 2) los asientos convertibles, más grandes, que sirven para niños desde el nacimiento hasta que pesan 40 lbs (18 kgs), y son buenos para bebés menores de un año que están creciendo más rápido que la media. Cuando el niño cumpla un año y pese al menos 20 lbs (9kgs), debe ser orientado hacia la parte frontal del coche.
- ❖ Coloque a bebés menores de un año y que pesen más de 20 lbs (9 kgs) en un asiento más grande, orientado hacia la parte de atrás del coche.
- ❖ Puede poner a los niños mayores de un año, y que pesen más de 20 lbs (9 kgs) en una silla más grande, colocada en el asiento trasero del coche y orientada hacia la parte delantera.
- ❖ Lea atentamente las instrucciones de uso de la silla de seguridad y el manual del coche antes de decidir qué silla usar y cómo instalarla.
- ❖ Asegúrese de que la silla utilizada es la adecuada para el tamaño del niño, para su vehículo, y que usted podrá instalarla y utilizarla correctamente.
- ❖ Asegúrese de que tanto el cinturón que sujeta al niño a la silla como el cinturón que fija la silla al coche están sujetos correctamente. Para niños que ya no caben en las sillas se recomienda, y en algunos estados es obligatorio, el uso de asientos elevadores.
- ❖ Muestre a los niños que un elevador ofrece una protección mayor que un cinturón de seguridad para adultos cuando cambien del asiento de seguridad infantil. Un elevador alza al niño en el asiento de tal manera que el cinturón de seguridad del vehículo los protege de forma adecuada. Los elevadores tienen que cumplir con las normativas federales de seguridad.

NUNCA...

- ❖ Coloque a un bebé o a un niño en el asiento delantero del coche, especialmente si hay un airbag en el lado del pasajero.
- ❖ Siga utilizando un asiento de seguridad infantil que haya sufrido un accidente o que ha sido retirado por el fabricante.
- ❖ Cambie a sus hijos a un asiento que les proporcione menos protección.
- ❖ Permita que dos niños compartan un mismo cinturón de seguridad.
- ❖ Utilice un elevador sólo con el cinturón de seguridad.
- ❖ Use toallas, mantas u otros elementos aparte del elevador para alzar a un niño. **El asiento no debe ser usado si no es apto para el tamaño del niño.**

Leyes Contra la Distracción al Volante:

- ❖ Para 2009 un total de 17 estados y Washington D.C. han prohibido a todos los conductores mandar mensajes de móvil mientras conducen.
- ❖ 21 estados y el D.C. prohíben que los conductores novatos utilicen celulares.
- ❖ 16 estados y D.C. no permiten a los conductores de autobuses escolares usar celulares mientras trabajan.

Para más información consulte www.nhtsa.dot.gov y la Asociación de Seguridad en Carretera del gobernador en www.ghsa.org.

Algunas Estadísticas :

- ❖ En 2007 una persona falleció cada cuarenta minutos en accidentes relacionados con el alcohol.
- ❖ El exceso de velocidad contribuyó al 31% de todos los accidentes mortales en 2007. La NHTSA estima que los accidentes por exceso de velocidad cuestan a la sociedad \$40.4 billones al año.
- ❖ El 36 % de los motociclistas que se vieron envueltos en accidentes mortales conducían a velocidad excesiva.
- ❖ En 2007, las personas entre 16 y 24 años representaban el 24% de todas las muertes en accidente de tráfico, mientras que aquellos entre 24 y 54 años representaban el 46% y los mayores de 55 años el 24%.

Para más información sobre seguridad en carretera:

Departamento de Transporte

www.dot.gov

Administración Federal de Autopistas

www.fhwa.dot.gov

Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carretera:

www.nhtsa.dot.gov

Regulaciones federales para vehículos rodados.:

www.access.gpo.gov/nara/cfr/waisidx_02/49cfrv4_02.html#301/

Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Laboral

www.cdc.gov/niosh/injury/traumamv.html

Dirección de Seguridad y Salud Laboral del Departamento de Trabajo

www.osha.gov

Fundación AAA para la seguridad vial:

www.aaafoundation.org/home/

Asociación americana de ingenieros de seguridad (ASSE):

www.asse.org

Asociación para el uso del cinturón de seguridad en vehículos comerciales.



North American
Occupational Safety
and Health Week

Asociación Americana de Ingenieros de Seguridad (ASSE)

1800 E. Oakton St., Des Plaines, Illinois 60018

847.699.2929 | fax 847.296.3769 | www.asse.org | www.asse.org/naosh

Email customerservice@asse.org

Protecting people, property and the environment since 1911



Asociación
Americana de
Ingenieros de
Seguridad (ASSE)



Prevención De Accidentes En Carretera

Consejos de seguridad y estadísticas para ayudarle a evitar la causa número 1 de muertes en el puesto de trabajo.

Desde 1992 los accidentes de transporte han sido la causa principal de muertes en el puesto de trabajo en los EE.UU. De los 5.071 fallecimientos sucedidos en 2008, el 40% estaban relacionadas con el transporte. Para mucha gente, como la policía, trabajadores de servicios, comerciales, conductores, trabajadores de la construcción, bomberos, personal de emergencias y muchos más, su vehículo es su oficina. En 2007 un total de 41.059 personas murieron en accidentes de tráfico, y otros dos millones y medio resultaron heridas. También en 2007, julio fue el mes en el que se produjeron más muertes, siendo el sábado el día más fatídico de la semana.

La Asociación Americana de Ingenieros de Seguridad, fundada en 1911 y a la que pertenecen más de 30.000 profesionales de la seguridad, salud y medio ambiente laboral en todo el mundo, ha creado este folleto para facilitar consejos de seguridad vial y recursos valiosos destinados a ayudar a reducir la incidencia de los accidentes de tráfico.

Consejos para la seguridad en zonas de obras:

En 2007, 835 muertes se produjeron en accidentes de tráfico sucedidos en zonas de construcción en carretera.

Normas a seguir cuando esté pasando por una zona de obras:

SIEMPRE...

- ❖ Preste atención a las señales de aviso naranjas en forma de rombo o a las pantallas de anuncios electrónicos que se colocan antes de llegar a una zona de obras.
- ❖ Manténgase alerta. Dedique toda su atención a la conducción.
- ❖ Reduzca al mínimo las distracciones. Evite cambiar la emisora de radio, usar teléfonos móviles, etc. mientras conduce por una zona en obras.
- ❖ Conduzca con cuidado y despacio al pasar por una zona en obras, y respete siempre los límites de velocidad indicados en dicha zona.
- ❖ Preste atención a las instrucciones indicadas en las zonas de obras. Las señales e indicadores salvan vidas.
- ❖ Espere lo inesperado. Anticipe posibles peligros.
- ❖ Vigile el flujo de tráfico situado lejos de usted.
- ❖ Preste atención a los trabajadores de la construcción, su equipamiento y maquinaria, así como a los vehículos que le rodean.
- ❖ Esté atento a posibles desviaciones.

NUNCA...

- ❖ Acelere o decelere de forma significativa mientras pase por una zona en obras. La mayoría de los estados, incluido Illinois, han establecido nuevas leyes referentes a las zonas de construcción. Las sanciones por exceso de velocidad en estas zonas son el doble que en el resto de la carretera.
- ❖ Reduzca la velocidad para mirar el trabajo de construcción que se está realizando.
- ❖ Vuelva a la velocidad normal antes de salir de la zona en obras.
- ❖ Deje de mantener la distancia de seguridad. La mayoría de los accidentes en zonas de obras son colisiones por alcance.
- ❖ Cambie de carril en una zona en obras.

¿Qué pueden hacer los empresarios

El Instituto Nacional de los EE.UU. para la seguridad y salud laboral (NIOSH) indica que a diferencia de otros lugares de trabajo, la carretera no es un entorno cerrado. Aunque los empresarios no pueden controlar las condiciones de la carretera, NIOSH observa que ellos pueden promover una conducción segura, proporcionando a sus empleados información sobre seguridad y estableciendo normas de seguridad para los conductores. Los empresarios pueden tomar las siguientes medidas para proteger a sus empleados y a sus empresas:

- ❖ Asigne a un empleado, como por ejemplo el especialista en prevención de riesgos, responsabilidad y autoridad para estipular y hacer cumplir las normas de seguridad en carretera.
- ❖ Haga cumplir el uso obligatorio del cinturón.
- ❖ No pida a sus trabajadores que conduzcan más horas de las reglamentarias o fuera del horario estipulado.
- ❖ No pida a sus trabajadores que hagan negocios por el teléfono móvil mientras conducen.
- ❖ Cree horarios que permitan a los empleados respetar los límites de velocidad y las estipulaciones respecto a las horas de servicio.



Gestión de la flota:

- ❖ Adopte un programa estructurado de mantenimiento de vehículos.
- ❖ Proporcione vehículos de la compañía que ofrezcan los niveles más altos de protección del ocupante.

Programas de seguridad:

- ❖ Eduque a sus empleados sobre estrategias para el reconocimiento y control del cansancio al volante y de las distracciones.
- ❖ Proporcione prácticas para los trabajadores que operen vehículos o maquinaria especializados.
- ❖ Haga hincapié sobre la necesidad de cumplir las prácticas de seguridad en carretera tanto en el trabajo como fuera de él.

Rendimiento del conductor:

- ❖ Asegúrese de que los trabajadores asignados a la conducción tienen el permiso de conducir adecuado y en regla para el vehículo que conducen.
- ❖ Compruebe los antecedentes de tráfico de sus posibles empleados.
- ❖ Mantenga un registro preciso y actualizado del rendimiento de los trabajadores al volante.

Para más información, diríjase a : www.cdc.gov/niosh

Seguridad de vehículos comerciales

Normas de circulación en carretera para vehículos comerciales:

SIEMPRE...

- ❖ Deje suficiente distancia en las partes delantera y trasera del camión. Los camiones cargados pesan hasta 80.000 libras, y su distancia de frenado equivale a un campo de fútbol americano. La mayoría de los coches pesa sólo 3.000 libras.
- ❖ Tenga cuidado. Si no puede ver la cara del conductor en el espejo retrovisor del camión, el conductor no puede verle a usted.
- ❖ Al adelantar a un camión, hágalo rápido para recuperar la visibilidad y cambie de carril sólo cuando pueda ver los dos faros del camión en su retrovisor.
- ❖ Cuando esté a distancia por delante del camión, puede empezar a decelerar.
- ❖ Recuerde que los camiones grandes y autobuses no pueden parar tan rápido como los coches.
- ❖ Manténgase alejado de los puntos muertos del camión. Mantenga una distancia de seguridad de varios coches por detrás, y de 10 coches por delante del camión para su seguridad; conducir muy cerca de un camión reduce su visibilidad. Los puntos muertos en camiones grandes están justo delante de ellos, justo detrás de ellos; y a los lados de la cabina, en un ángulo de 45 grados.
- ❖ Deje a los camiones espacio suficiente para maniobrar.

NUNCA...

- ❖ Se cruce delante de un camión.
- ❖ Conduzca entre dos camiones.
- ❖ Conduzca sin prestar atención.
- ❖ Se incorpore al tráfico de forma inadecuada, obligando a un camión a maniobrar o frenar de repente.
- ❖ No se cruce justo delante de un camión. Es posible que el conductor no le vea porque uno de sus ángulos muertos está directamente delante de él.
- ❖ Intente girar a la derecha delante de un camión que esté realizando la misma maniobra.
- ❖ Reduzca la velocidad de forma brusca después de adelantar a un camión grande.

Estadísticas:

- ❖ En los últimos 20 años el número de camiones grandes implicados en accidentes mortales se ha reducido en un 7.5 %. En cualquier caso, los camiones grandes supusieron el 8% de los vehículos en accidentes mortales en 2007, pero sólo el 3% estuvieron implicados en accidentes con heridos, mientras que el 5% de los vehículos se vieron implicados en accidentes con daños materiales.
- ❖ De los 4.584 camiones grandes implicados en accidentes mortales, el 74% eran vehículos articulados.
- ❖ Según la policía el 21% de los camioneros fallecidos en accidente en 2007 no llevaban puesto el cinturón de seguridad, y la velocidad contribuyó en el 25% de los accidentes.